

1. Orientering

Disse spørsmålene blir stilt som en del av en samtale. En spør først om dato, deretter de andre 4 spørsmålene som har med tidsorientering å gjøre. I forhold til stedsorientering spør en først om hjemmeadresse eller hvor han/hun er, deretter stilles de andre spørsmål om stedsorientering.

- Hvilken dato er det?
- Hvilken ukedag er det?
- Hvilken måned er det?
- Hvilken årstid er det?
- Hvilket år er det?
- Hvilken adresse har du nå?
- Hva er postnummeret?
- I hvilken by/kommune er vi?
- I hvilket fylke/landsdel er vi nå?
- I hvilket land er vi nå?

Ett poeng pr. riktig svar.

Sum orientering. Maksimalt 10 poeng.

2. Gjentakelse av ord

Opplys om at du vil stille spørsmål som har med hukommelse å gjøre.

Spør pasienten: Kan De/du gjenta ordene: OST, SYKKEL og BOK?

De tre ordene uttales tydelig og langsomt.

Dersom ikke pasienten greier å gjenta ordene fullstendig, gjenta inntil 6 ganger. Når alle ordene gjentas riktig, bes pasienten om å huske de tre ordene.

Det gis 1 poeng for hvert ord som gjentas riktig ved første forsøk.

Sum gjentakelse. Maksimalt 3 poeng.

3. Baklengs staving eller telling

Pasienten bes om å stave SVERD baklengs.

Spør pasienten: Kan De/du stave ordet SVERD baklengs?

Det gis ett poeng for hver riktig bokstav sagt i den rett rekkefølge. Eks.: DREVS - 5 poeng, DRESV - 3 poeng.

Hvis pasienten ikke skårer 5 på SVERD, be han/henne om å begynne med tallet 100 og telle bakover idet han/hun trekker fra 7 hver gang, i alt 5 ganger.

Det gis ett poeng for hvert riktig svar.

Eks. 93, 86, 79, 72, 65 (5) og 93, 86, 80, 73, 70 (3).

Høyeste skåring på enten staving eller telling brukes

Sum baklengs staving eller telling. Maksimalt 5 poeng

4. Korttidshukommelse

Dette spørsmålet skal stilles 3 minutter etter at punkt 2 er avsluttet.

Bryt eventuelt av punkt 3 etter staving.

Spør pasienten: Vil De/du gjenta de tre ordene som De/du ble bedt om å huske for litt siden?

Det gis ett poeng for hvert riktig svar.

Sum korttidshukommelse. Maksimalt 3 poeng.

5. Benevning

Vis fram en blyant. Si: Hva er dette?

Vis fram et armbåndsur. Si: Hva er dette?

Maksimalt 2 poeng

6. Gjentakelse avsetning

Be pasienten gjenta setningen: "Aldri annet enn om og men."
Setningen må gjentas riktig. Maksimalt poeng

7. Bretting av papir

Pasienten bes om å utføre 3 oppgaver. Et ark (A4) legges på bordet foran ham/henne.
Si: Ta dette papiret med høyre hånd, brett det over på midten, og gi det tilbake til meg.
Det gis ett poeng for hver oppgave som utføres riktig. Maksimalt poeng

8. Lesing og utføring

Pasienten gis papiret "LUKK ØYNENE"
Si: Vil De/du være så vennlig å gjøre det som står på dette papiret?
Dersom pasienten lukker øynene, skåres 1.

9. Skrivning

Pasienten gis papir og blyant.
Si: Vil De/du skrive en tilfeldig valgt setning på dette arket.
Dersom setningen gir mening og har i det minste subjekt og predikat, skåres 1.

10. Kopiering

Vend arket hvor pasienten skrev setning.
Legg kortet med figuren på bordet foran pasienten.
Gjør: Vis figuren og be pasienten kopiere den.
Dersom figuren har alle 10 vinkler og de to hjørnene skjærer hverandre, skåres 1.

Samlet MMS skår. Maksimalt 30 poeng

Revidert: Prof.dr.med. Knut Laake / Dr.Magne Rekdal. 01/17/2001 13:22:20